## **Comment avoir son relevé des trimestres « cotisés » sur le site de l'assurance retraite**

## Pour accéder au site, taper cette adresse : https:/www.lassuranceretraite.fr

Si vous n'êtes pas encore inscrit suivre la flèche rouge

de secon		Retraité ~ Q Recherche	င့်ပွဲ Réglages 🕤 Tradu	ctions 👇 Créer mon compte	유 Espace personnel
	Votre retr Sécurité s Droits et démarches de la r Indépendants, contractuels artistes-auteurs.	aite de la cociale traite des salariés, travailleurs de la fonction publique et	Salarié int Je Sélectionner un motif d	Je suis irreallier Adpendant cherche ans la liste	
	Démarches en lign	e les plus demandées	L.		
	Demander mon relevé de carrière tous régimes (RIS) Le relevé de carrière vous donne une vision globale	Estimer le montant de ma retraite Ce service vous permet destimer le montant de votre retraite, tous régimes	Demander ma retraite Demander votre retraite pour fensemble de vos régime, de base et	Consulter mes paiements Consulter l'historique des demiers paiements de votre retraite.	
(Assurance Retraite	<u>Actif</u> <u>Retraité</u> ~	Q Recherche	Réglages 🚫 Traductions	P <sub>+</sub> Créer mon compte	्र Espace personnel
	Je cré	e mon espace	personnel		
	Me	• • •	sonnelles		
	N	de Sécurité Sociale (13 chiffres) Où trouver mon numéro de Sécuri	té Sociale ?		
		m de naissance			
	Date	de naissance JJ MM			
	Annuler		Suivant		
					Besoin d'aide pour vous inscrire ?

Saisir toutes les données demandées

June (Assurance	Actif ~	Retraité ∽	Q Recherche	مَلْ¢ Réglages	S Traductions	♀ Créer mon compte	A Espace personnel
Retraite							
		Je crée	mon esp	bace per	sonnel		
			• •	0			
		Mes	information	s personnel	les		
		N° de S 1230	écurité Sociale (13 chiffres) 122001000 ù trouver mon numéro	de Sécurité Sociale ?			
		duran	enaissancet				
		Prénom pal	ı <del></del>				
		Date de	e naissance	01 AAAA - 1923		4	
	(	Annuler			Suivant		
							Besoin d'aide pour

Valider les images selon la proposition faite.

Enregistrer votre mot de passe

Ensuite vous retournez sur le site et saisissez votre numéro de sécurité sociale et votre mot de passe.

Ne pas perdre son mot de passe car il vous permettra de retourner sur le site aussi souvent que vous le souhaitez.

	Actif ~ Re	etraité ~ Q	Recherche 🖓 Réglage	es 🚫 Traductions	A₁ Créer mon compte	R Espace personnel
Netrane						
	J'a	accède à m	non espace	personnel		
		N° de Sécurité	Sociale (13 chiffres)			
		Mot de passe	Mot de passe oublié ?			
			Me connecter			
			Ou S'identifier avec			
	France	Connect est la solution propos	ée par l'État pour simplifier votre co Découvrir FranceConnect	nnexion aux services en ligne.		
A States	ssurance	Connaître et suiv	vre l'Assurance retra	ite		
Kein	me			Parlons retraite		

Suivre la flèche bleue et cliquer sur « Mon relevé de carrière » voir rond rouge ci-dessous

Ass Retraite	urance Actin	f ~ Retraité ~		Q Recherche	Réglages 💮 1	Traductions
Le conseil de l'Assurance retraite : Votre âge de départ peut avoir un impact sur le montant de	votre retraite. Réalisez des Âge estimatif de départ au plus tôt 62	Astimations en ligne po Âge estimatif de départ au taux maximum 62	vur vous aider à y voir plus cla Trimestres acquis au 31/12/2018 139	ir I Lire Mes: préfé choi	tous mes messages sage important : rravons pas connaiss irences de contact, me c.	s ance de vos cri de renseigner votre
	Mes démarch Consulter mon relevé de carrière	nes en ligne	Dotenir mon âge de départ à la retraite	0	Estimer le montant de ma retraite (EIG)	
	E Mettre à jour mon relevé de carrière	Céclarer mes trimestres de majoration pour mes enfants	Simuler le coût d'un rachat de trimestres	A Vérifier si je peux bénéficier d'une prestation veuvage	Co Suivre ma demande en cours	
The second s	Poursuivez vos démarch Arrco.	es en accédant directer	ment à votre espace personn	el de retraite complémentair	e Agirc-	Accès Agirc-Arrco

Cliquer sur la croix bleue.

Elle est entourée en rouge sur la photo ci-dessous

Visua	liser votre relevé de carrière : comment ça marche
	Donner votre avis
	Le relevé de carrière
	Il comporte pour les activités que vous avez pu exercer en tant que salarié, salarié agricole, artisan, commerçant :
	<ul> <li>les <u>revenus enregistrés</u> y compris les versements forfaitaires effectués par les caisses d'allocations familiales pour les bénéficiaires de certaines prestations,</li> </ul>
	• le nombre de trimestres correspondant,
	<ul> <li>les <u>périodes d'activité ou d'inactivité</u> connues :</li> </ul>
	<ul> <li>la raison sociale de l'employeur et la période de référence si ces données sont enregistrées dans nos fichiers ; dans le cas contraire, la notion « d'activité salariée, activité salariée agricole, activité artisanale, activité commerciale » sera positionnée.</li> </ul>
	<ul> <li>les périodes d'arrêt de travail assimilées à des périodes d'assurance (maladie, maternité, accident du travail si le taux est supérieur ou égal à 60%, invalidité, chômage indemnisé, périodes militaires),</li> </ul>
	<ul> <li>des périodes dites équivalentes (retenues uniquement pour déterminer le taux de calcul de votre retraite) correspondant à des périodes avant le 01.04.1983, pour lesquelles l'assuré était un travailleur salarié ou non, et pour lesquelles il n'a pas pu cotiser à un régime de retraite français.</li> </ul>
	Si vous avez exercé des activités relevant d'autres régimes français ou étrangers, seront reportés :
	le nombre de trimestres
	<ul> <li>la nature des périodes</li> </ul>
	<ul> <li>la dénomination du régime de retraite concerné.</li> </ul>
	Un tableau récapitulatif vous présentera le nombre de trimestres validés pour l'ensemble de vos activités, y compris les trimestres pour majorations ainsi que le nombre de trimestres cotisés pour le calcul du minimum
	minimum.

Fichier Édition Affichage Historique Marque-pages Qutils ?	n ×	P WAG		×F	Portail de la Gestion	Publi ×	Simulation		× ( les services en ligne de l'A × +			-	. 0	X
A CAISSE NATIONALE ASSURANC, (FR) https://www.lassuranceret	traite.fr/p	ortail-service	es-ihm/index.html#/	ec/affiche	rIframe/CONSULT_CA	RR		~ (	S = Google	P	☆ 自	1 4	ŵ	=
Les plus visités Débuter avec Firefox BERCY F PETREL	WAG []	SHARP	EDART 🚺 GTA 🗷	cindoc II	DENT MARTIN 🕤 (	Dictionnaire	DOC-RETRAI	TE 🛄 TELEPHO	NE 🐣 CSRHS I RETRAITE 🚺 service-public.fr 🗍 SA	GA				
		(2)	ALCOINTE V		()		AO INEO NEOIR							
	Année	Nombre	Employeur	- <b>-</b>	Salaires revalorisés	Nombre	Autres régimes	Nature						
		de	ou	Salaires	en euros	de	français ou	des						
		trimestres	nature de l'activité		au 23.02.2016	trimestres	étrangers	périodes						
	1978	0	activité salariée	171	79,74									
	<b>A</b>													
	1981 1981	0	activité salariée	222	73,29									
	1092	3	activité salariée	13 070	3 853,51									
	1902					1	Fonctionnaires	activité salariée						
	1983					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1984					4	Fonctionnaires	activité salariée						Ξ
	1985					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1986					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1987					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1988					4	Fonctionnaires	activite salariee						_
	1989					4	Fonctionnaires	activite salariee						
	1000					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1992					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1993					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1994					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1995					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1996					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1997					4	<b>Fonctionnaires</b>	activité salariée						
	1998					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	1999					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	2000					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	2001					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	2002					4	Fonctionnaires	activité salariée						
	2003	1 1				4	Fonctionnaires	activitá calariáo		_	-	-	-	_

Grace à ce relevé nous avons l'information sur le nombre de trimestres cotisés à prendre en compte, zone entourée en rouge

	Eichier Édition Affichage Historique Marque-pages Outils ?								(	J X
CASE NATIONALE ASSURANC. (FB) https://www.lassurancereteite/proteil-services-hun/index.ltml#/acc/dflichetitamac/CONSULT_CAR	Annuaire des sites   I-Poste × Opérations RH - L'intranet de	e p 🛪 🥟 WAG	×	🗜 Portail de la Gestion Publi 🗙	😽 Simulation	× 🔗 Les services en li	igne de l'A × +			
e plus visites Debuter avec firefox BERCY PETREL WAG SHAPP CATE CATE CATE CATE CATE CATE CATE CATE	CAISSE NATIONALE ASSURANC (FR) https://www.lassurancere	etraite.fr/portail-services-ihm/ind	dex.html#/sec/afficl	herIframe/CONSULT_CARR	▽ (	🖁 🔻 Google	م	☆自	+ -	<b>∧</b> ≡
2000       All       All       Encidemates       activité salariée         2007       All       All       Encidemates       activité salariée         2008       All       All       Encidemates       activité salariée         2009       All       All       Encidemates       activité salariée         2009       All       All       Encidemates       activité salariée         2010       All       All       Encidemates       activité salariée         2011       All       All       Encidemates       activité salariée         2012       All       All       Encidemates       activité salariée         2013       All       All       Encidemates       activité salariée         2014       All       All       Encidemates       activité salariée         2015       All       All       Encidemates       activité salariée         2016       All       All       Encidemates       activité salariée         2015       All       All       Encidemates       activité salariée         2016       All       Solution       All       Encidemates       activité salariée         2016       All       All       Encidemates <td>Les plus visités Débuter avec Firefox Débuter 3 BERCY PETREL S</td> <td>WAG 🗌 SHARP 🗌 EDART</td> <td>🕖 GTA 💌 cindoo</td> <td>c IDENT MARTIN 好 Dictionnaire</td> <td>DOC-RETRAITE TELEPHO</td> <td>NE 🥗 CSRHS I RETRAITE</td> <td>service-public.fr 🗍 SAGA</td> <td></td> <td></td> <td></td>	Les plus visités Débuter avec Firefox Débuter 3 BERCY PETREL S	WAG 🗌 SHARP 🗌 EDART	🕖 GTA 💌 cindoo	c IDENT MARTIN 好 Dictionnaire	DOC-RETRAITE TELEPHO	NE 🥗 CSRHS I RETRAITE	service-public.fr 🗍 SAGA			
2007       1       4       Factorinaries       activité salariée         2008       4       Conctonnaires       activité salariée         2010       4       Encloranaires       activité salariée         2011       4       Encloranaires       activité salariée         2012       4       Encloranaires       activité salariée         2013       4       Encloranaires       activité salariée         2014       4       Encloranaires       activité salariée         2015       4       Encloranaires       activité salariée         2016       4       Encloranaires       activité salariée         2013       4       Encloranaires       activité salariée         2015       5       5       6       8         Pour enfant(s)       8       8       8		2006		4	Fonctionnaires activité salariée					^
2008       1       4       Fonctionnaires       activité salariée         2009       4       Conctionnaires       activité salariée         2010       4       Conctionnaires       activité salariée         2011       4       Conctionnaires       activité salariée         2012       4       Conctionnaires       activité salariée         2013       4       Conctionnaires       activité salariée         2014       4       Conctionnaires       activité salariée         2015       4       Conctionnaires       activité salariée         2015       4       Conctionnaires       activité salariée         2015       4       Conctionnaires       activité salariée         2016       4       Conctionnaires       activité salariée         2015       4       Conctionnaires       activité salariée         Pour enfant(s)       8       8       8         Pour enfant(s)       8       8       8         Victorité salariée       a       141       144         Victorité salariée       3       13       136		2007		4	Fonctionnaires activité salariée					
2009       Image: Section and Sections       4       Fonctionnaires       activité salariée         2010       Image: Sections       4       Fonctionnaires       activité salariée         2012       Image: Sections       4       Fonctionnaires       activité salariée         2013       Image: Sections       4       Fonctionnaires       activité salariée         2014       Image: Sections       4       Fonctionnaires       activité salariée         2015       Image: Sections       activité salariée       activité salariée         2015       Image: Sections       activité salariée       activité salariée         Pour enfant(s)       Régime       Autres       Tous         Voinge: salariée       3       141       144         Voinge: salariée       3       141       144         Voinge: salariée       3       141       144         Voinge: salariée       3       13       136		2008		4	Fonctionnaires activité salariée					
2010       4       Fonctionnaies       activité salariée         2011       4       Fonctionnaies       activité salariée         2012       4       Fonctionnaies       activité salariée         2013       4       Fonctionnaies       activité salariée         2014       4       Fonctionnaies       activité salariée         2015       4       Fonctionnaies       activité salariée         2016       4       Fonctionnaies       activité salariée         2015       4       Fonctionnaies       activité salariée         2016       4       Fonctionnaies       activité salariée         2015       4       Fonctionnaies       activité salariée         2016       4       Fonctionnaies       activité salariée         2017       4       Fonctionnaies       activité salariée         2018       4       Fonctionnaies       activité salariée         2019       4       Fonctionnaies       activité salariée         2019       8       8       8         2019       3       11       144         20       Timestres cristion       3       3         2011       1       1       14		2009		4	Fonctionnaires activité salariée					
2011       Image: Section and Sectin and Section and Section a		2010		4	Fonctionnaires activité salariée					
2012       4       Fonctionnaires activité salariée         2013       4       Fonctionnaires activité salariée         2014       4       Fonctionnaires activité salariée         2015       4       Fonctionnaires activité salariée         Image: Strategy activité de majoration (à justifier)       Régime général       Autres régimes       activité salariée         Pour entantis       8       8       8         Image: Strate Stra		2011		4	<u>Fonctionnaires</u> activité salariée					
2013       4       Fonctionnaires       activité salarée         2014       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2016       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       -       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       -       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       -       -       4       Fonctionnaires       activité salarée         Pour enfant(s)       8       8       8       8         Vongriss majorations régimes       3       141       144         Vongriss majorations régimes       3       3       136		2012		4	Fonctionnaires activité salariée					
2014       4       2010       4       2010       2010       2010       4       Fonctionnaires       activité salarée         2015       0       4       Fonctionnaires       activité salarée       activité salarée         Image: Straight and the strainestres de majoration (à justifier)       Régime Autres régimes       Tous régimes       régimes       régimes         Pour enfant(s)       8       8       8       8       8       8         Image: Comparison and the strainestres régimes général régimes régimes général régimes général régimes général salarée       141       144       144       144       144       13       13       13       13       136       13       136       141       144       146 </td <td></td> <td>2013</td> <td></td> <td>4</td> <td><u>Fonctionnaires</u> activité salariée</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		2013		4	<u>Fonctionnaires</u> activité salariée					
Zois     4     ZoitZoinnates     activité salarité		2014		4	Fonctionnaires activité salariée					
Image: Trimestres de majoration (à justifier)       Régime général régimes       Autres régimes       Tous régimes         Pour enfant(s)       8       8         Récapitulatif des trimestres général régimes général régimes       Tous régimes       8       8         Timestres retenus y compris majorations réferences       3       141       144         Image: Trimestres cotisés pour le calcul du minimum       3       23       136		2013		4	<u>roncuonnaires</u> acuvite salariee					
La loi nº 78-17 du bjærver 1978 modifier relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés vous reconnaît un droit d'accès et de rectification.		<ul> <li>Trimestres de major</li> <li>Pour enfant(s)</li> <li>Récapitulatif des trimestre</li> <li>Trimestres retenus</li> <li>y compris majorations</li> <li>Trimestres cotisés pour le calcul du minin</li> <li>La loi nº78-17 du 6 janver 197 droit d'accès et de rectification</li> </ul>	rets Réc gén retenues southée relative à t	Autres     Tours       général     régimes     régimes       général     8     1       gime     Autres     Tous       néral     régimes     régimes       3     141     144       3     3     136       1 Informatique, aux fichiers et aux liber	us més 2					2
T										*