

Mode opératoire

Comment obtenir mon relevé de carrière et l'estimation de mon âge de retraite

Contexte : Je suis en TPAS et j'ai reçu un courrier me demandant de fournir 1 ou 2 documents en PDF, soit :

Pour tous, le relevé de carrière dont voici un extrait des parties supérieure et inférieure :

Récapitulatif de votre carrière <https://www.lassuranceretraite.fr/carriereRis/DemCarr.do?impr=1>

Relevé de carrière



Relevé de carrière à la date du 20.07.2023

Nir : 16009	Né(e) le :
Nom de naissance :	Nom d'usage :
Prénom(s) :	

Année	Employeur ou nature de l'activité	Trimestres			Revenus en francs	Revenus en euros
		R ¹	AR ²	TR ³		
1979	activité régime général	3		3	6 938,00	1 057,69
1980	activité régime général	0		0	781,00	119,06

2022	activité salariée <i>Fonctionnaires</i>		4	4		
Majoration reliquat de services effectifs à justifier ⁴			1	1		

¹R : Trimestres activité régime général, activité MSA salarié, activité indépendants (sauf périodes équivalentes)
²AR : Trimestres autres régimes (sauf périodes équivalentes)
³TR : Trimestres activité tous régimes (y compris périodes équivalentes)
⁴Les trimestres à justifier sont attribués à titre définitif au moment du départ à la retraite

Total durée d'assurance*	Récapitulatif	Trimestres régimes*	Trimestres autres régimes	Trimestres tous régimes
	Trimestres retenus y compris majorations retenues	19	146	165
	Trimestres cotisés pour le calcul du minimum	19	157	176

*Activité régime général, activité MSA salarié, activité indépendants.

Pour les SALARIES uniquement l'estimation de l'âge de retraite (accessible dans l'Estimation retraite) :



Estimation retraite

Numéro de Sécurité sociale : 1

Estimation du montant de votre retraite et informations sur vos droits et votre carrière (informations au 01/01/2023)

Qu'est-ce qu'une estimation retraite ?
Dans le cadre du droit à l'information, sous le logo Info Retraite, l'ensemble de vos régimes de retraite obligatoires vous informent sur vos droits à la retraite.
Parfois appelé estimation indicative globale, ce document vous présente une estimation du montant de votre retraite à plusieurs âges de départ possibles.

D'où viennent ces informations ?
L'ensemble des régimes auxquels vous avez déjà cotisé sont listés dans ce document. Pour le produire, ils ont mis en commun les informations enregistrées tout au long de votre carrière.

Quel serait le montant de ma retraite ?

Vous pouvez partir à la retraite à **partir de 63 ans**.
En prolongeant votre activité, vous pouvez améliorer le montant de votre retraite.

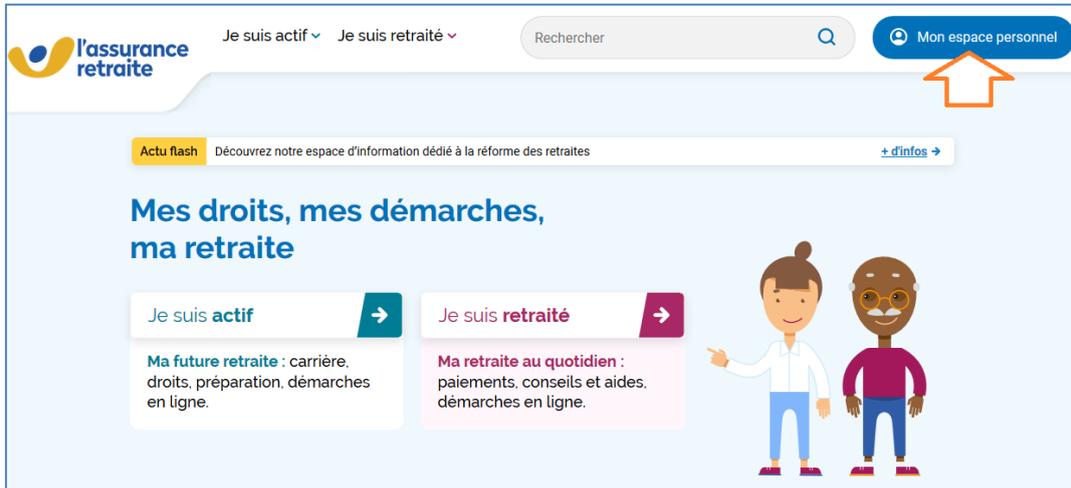
Départ à 63 ans avec 166 trimestres pour un montant indicatif de : € bruts par mois	←	Départ à 63 ans et 3 mois avec 167 trimestres pour un montant indicatif de : € bruts par mois	←	Départ à 67 ans avec 182 trimestres pour un montant indicatif de : € bruts par mois
--	---	--	---	--

- ✓ **Première étape, j'accède au site à l'adresse <https://www.lassuranceretraite.fr> ou en écrivant Assurance Retraite dans la barre du moteur de recherche (Google, Bing, ...) :**

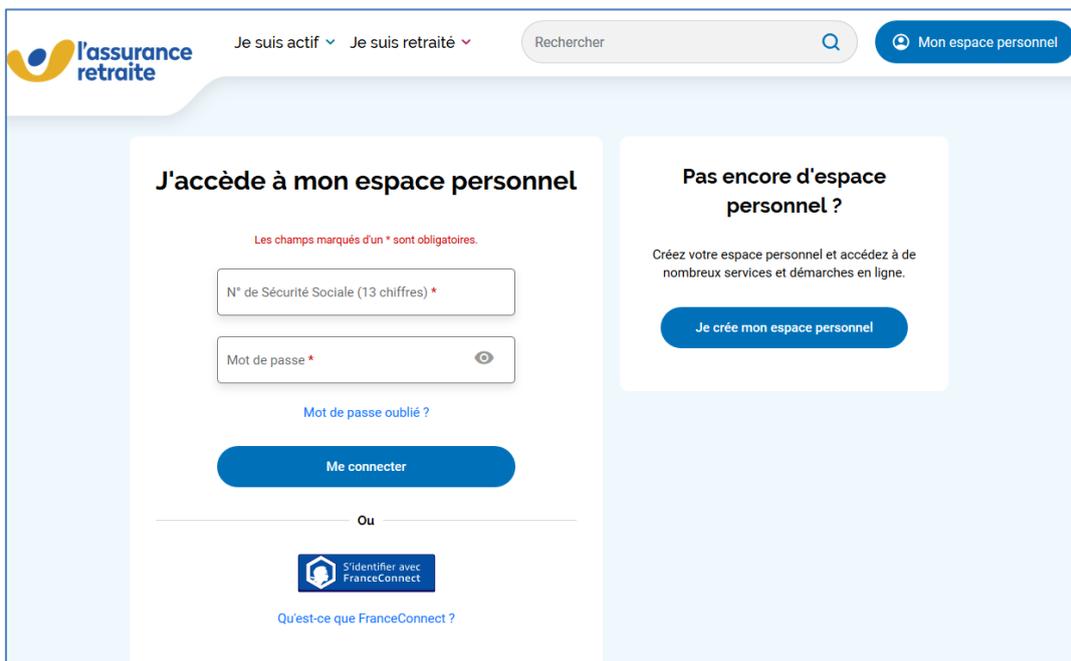
 Mon espace personnel

- ✓ **Une fois sur la page d'accueil, je sélectionne**

Visuel de la page d'accueil de l'assurance retraite :



- **Soit je dispose déjà d'un compte (à gauche) ou sinon je crée mon espace personnel (à droite)**



✓ **Si je dois créer mon espace personnel, j'ai besoin :**

- **d'une adresse mail (personnelle) qui permet de valider instantanément mon compte**
- **et de mon numéro de sécurité sociale**

✓ **Puis je complète toutes les informations demandées et les valide**

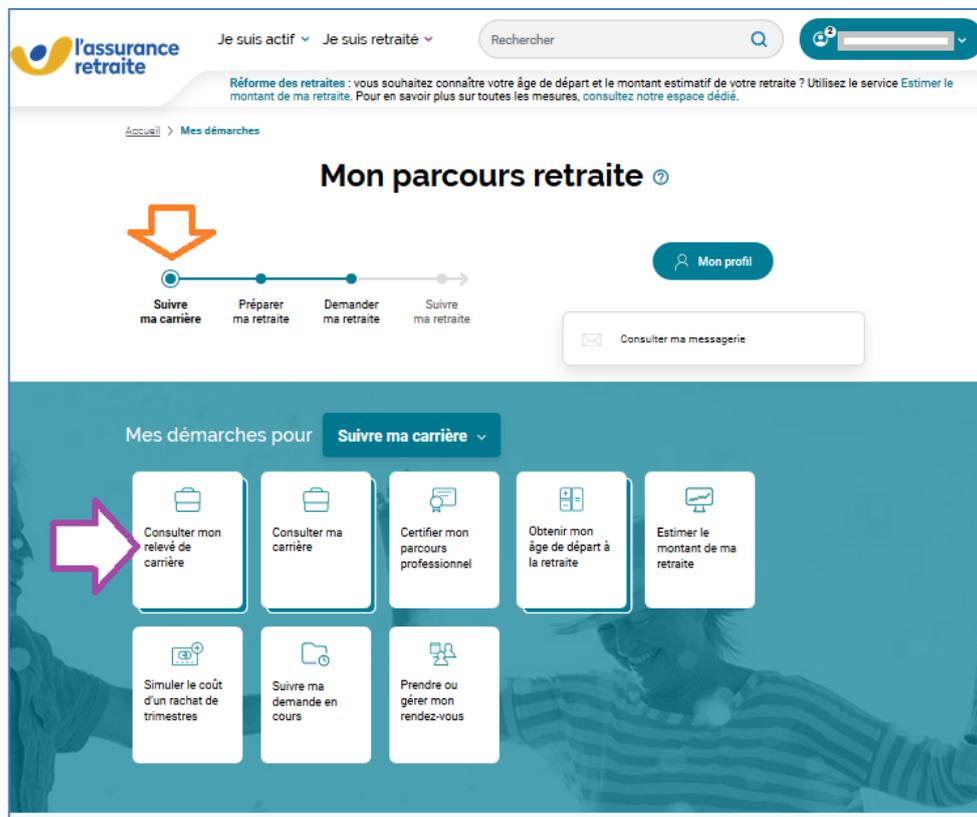
The screenshot shows the 'Je crée mon espace personnel' (I create my personal space) form on the 'l'assurance retraite' website. The page header includes the logo, navigation links for 'Je suis actif' and 'Je suis retraité', a search bar, and a 'Mon espace personnel' button. The main heading is 'Je crée mon espace personnel' with a progress indicator. Below it is the section 'Mes informations personnelles' with a note: 'Les champs marqués d'un * sont obligatoires.' The form contains the following fields: 'N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) *', a link 'Où trouver mon numéro de Sécurité Sociale ?', 'Nom de naissance *', 'Prénom *', and 'Date de naissance' (split into 'JJ *', 'MM *', and 'AAAA *'). At the bottom are 'Annuler' and 'Suivant' buttons.

✓ **Je reçois ensuite un mail qui me demande de cliquer sur un lien qui permet de valider la création de mon espace personnel et de me connecter**

The screenshot shows the 'J'accède à mon espace personnel' (I access my personal space) login form on the 'l'assurance retraite' website. The page header is identical to the previous screenshot. The main heading is 'J'accède à mon espace personnel' with a note: 'Les champs marqués d'un * sont obligatoires.' The form contains the following fields: 'N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) *' and 'Mot de passe *' with an eye icon for visibility. Below these is a link 'Mot de passe oublié ?' and a 'Me connecter' button. A horizontal line with 'Ou' below it separates this from the 'S'identifier avec FranceConnect' button. At the bottom is a link 'Qu'est-ce que FranceConnect?'.

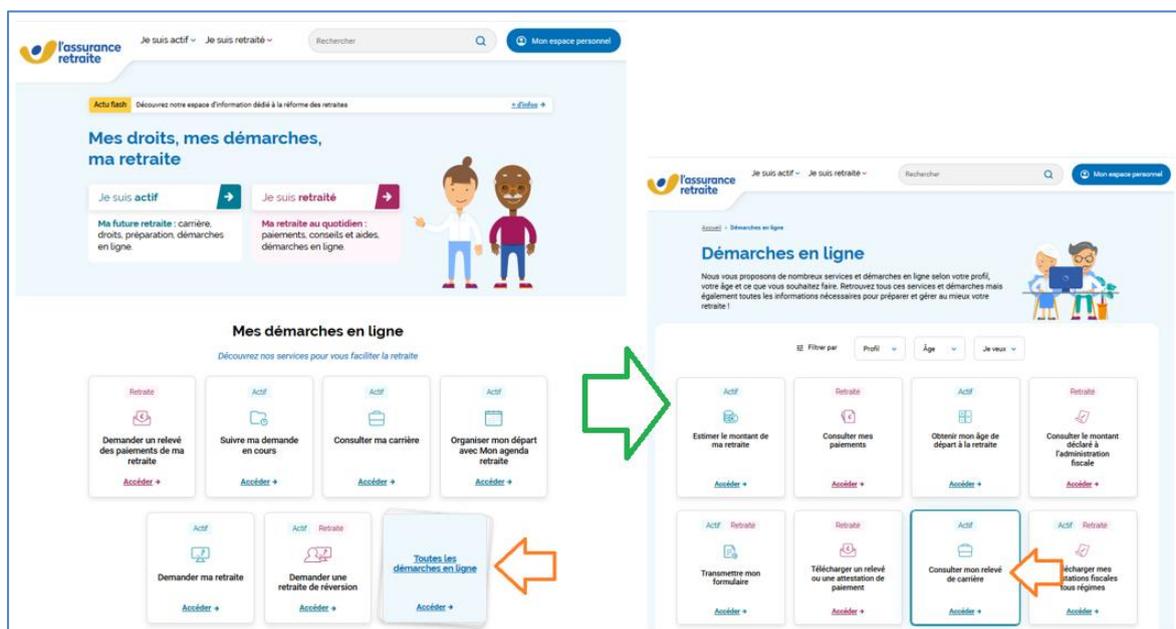
Je suis désormais connecté à mon espace personnel et à la page d'accueil suivante :

- ✓ Je sélectionne en premier la démarche « **Suivre ma carrière** » (flèche orange) et ensuite je sélectionne « **Consulter mon relevé de carrière** » (flèche violette).



Avertissement : à noter qu'en cas d'absence de connexion préalable à mon espace personnel, la page d'accueil sera différente, ce qui nécessitera les 2 sélections suivantes :

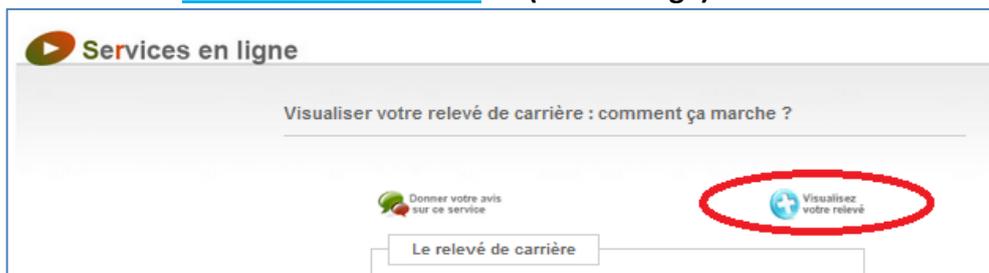
- ✓ Sélections de « **Toutes les démarches en ligne** » puis la démarche « **Consulter mon relevé de carrière** » (successivement les 2 flèches orange ci-dessous).
- ✓ Je serai alors invité à renseigner mon mail de connexion et mot de passe pour accéder à mon espace personnel et donc à mon relevé de carrière.



Reprise du processus pour accéder à mon relevé de carrière et indépendamment du mode d'accès avec ou sans connexion préalable à mon espace personnel,

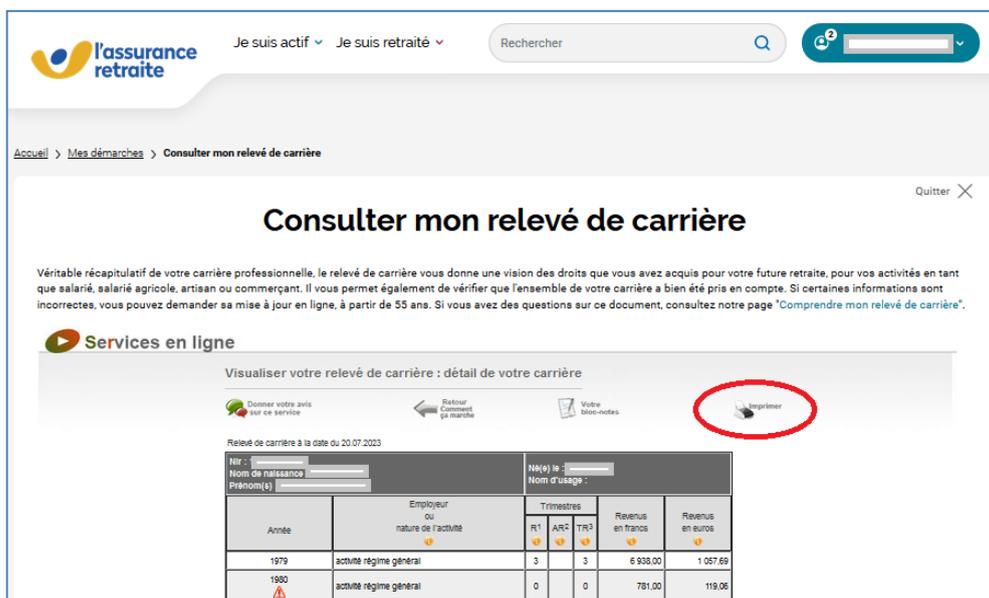
Dans la page d'accueil du relevé de carrière :

- ✓ Je clique sur le bouton « [Visualisez votre relevé](#) » (cercle rouge)



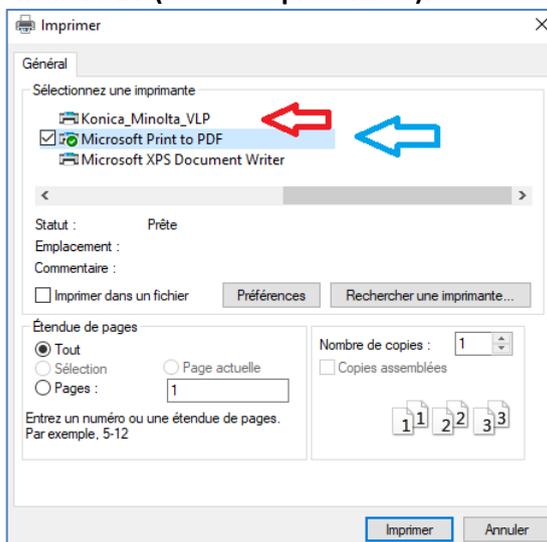
J'accède à la consultation de mon relevé de carrière :

- ✓ Je clique sur le symbole « [Imprimer](#) » (cercle rouge)



Une boîte de dialogue s'ouvre et permet :

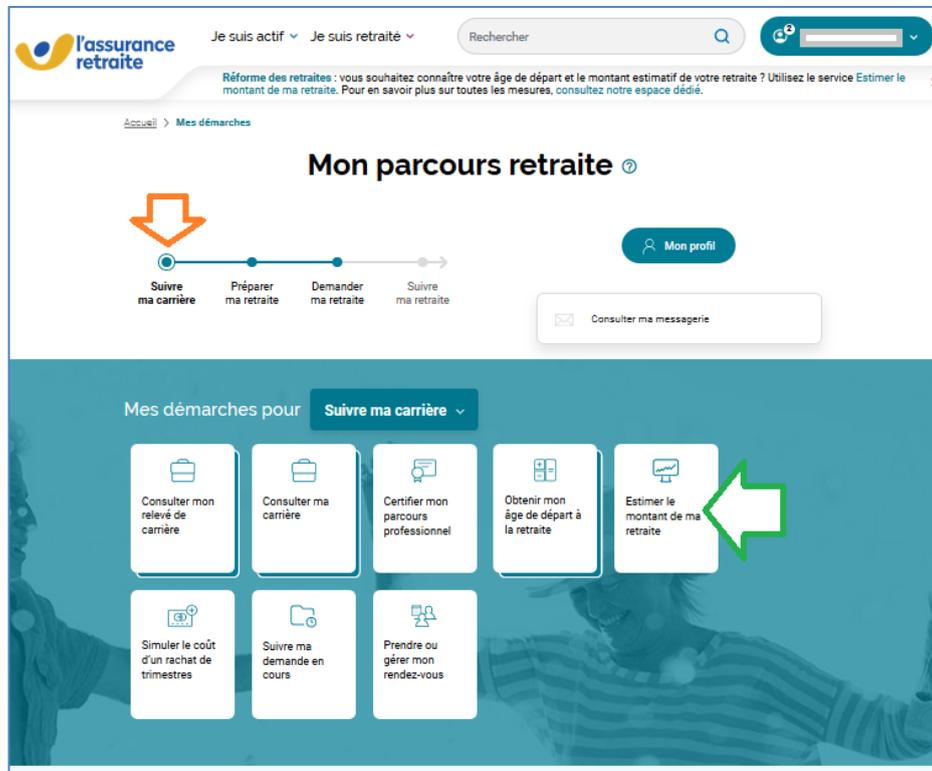
- ✓ Soit de sélectionner une imprimante de mon choix, ce qui nécessitera ensuite de scanner mon document (flèche rouge)
- ✓ Soit de sélectionner l'édition directe en PDF avec « Microsoft Print to PDF » (flèche bleue), ce qui permet de télécharger mon relevé de carrière en portant mon numéro d'identifiant en premier dans le nom de ce fichier PDF (méthode préconisée).



CONCERNE UNIQUEMENT LES SALARIES

Je dois désormais accéder à mon âge estimé de retraite :

- ✓ Je sélectionne à nouveau à partir de l'accueil en premier la démarche « **Suivre ma carrière** » (flèche orange) et ensuite je sélectionne « **Estimer le montant de ma retraite** » (flèche verte).



Le lancement de cette procédure se traduit par un chargement en 3 étapes (ne rien faire)
Puis affichage du visual ci-dessous :

- ✓ Je clique sur le bouton « **Voir mon estimation** » (flèche orange)



Nouveau visuel de l'étape 3 :

- ✓ Je clique à nouveau sur un bouton « **Voir mon estimation** » (flèche orange)

Étape 3 : Mon estimation retraite

Information importante :

Votre estimation est réalisée à partir **des données connues** de vos régimes de retraite. Les résultats de cette simulation ont été déterminés **automatiquement et ne sont pas personnalisables**.

Si vous souhaitez personnaliser votre estimation, vous pouvez retourner sur la page d'accueil et cliquer sur "Simuler ma retraite".

Voir mon estimation 

- ✓ Je clique sur le bouton « **Télécharger (PDF)** » (flèche orange)

Mon estimation retraite

En partant à **63 ans** au 1 oct. 2023
> Comprendre mes possibilités de départ

Avec **166 trimestres** enregistrés
> Comprendre mes droits

Vous pourriez avoir droit à
bruts/mois
> Comprendre mon montant

Sur quelles informations s'appuie l'estimation ?

Vous souhaitez personnaliser votre estimation ?
Vous pouvez modifier vos âges de départ, ajouter des périodes manquantes et des changements futurs (enfants, nouveau statut, expatriation,...)
Commencer ma simulation

Mon estimation retraite | **Télécharger (PDF -180 ko)** Brut Net avant impôts

En partant à 63 ans	le 1 oct. 2023	à l'âge au plus tôt	bruts/mois
En partant à 63 ans et 3 mois	le 1 janv. 2024	au taux plein	bruts/mois
En partant à 67 ans	le 1 oct. 2027	à l'âge du taux plein automatique	bruts/mois

- ✓ Je clique sur le bouton de téléchargement du document (flèche orange) et enregistre le fichier en veillant à porter en premier mon numéro d'identifiant.

Estimation retraite

Numéro de Sécurité sociale :

Estimation du montant de votre retraite et informations sur vos droits et votre carrière (Informations au 01/01/2023)

Qu'est-ce qu'une estimation retraite ?
Dans le cadre du droit à l'information, sous le logo Info Retraite, l'ensemble de vos régimes de retraite obligatoires vous informent sur vos droits à la retraite.
Parfois appelé estimation indicative globale, ce document vous présente une estimation du montant de votre retraite à plusieurs âges de départ possibles.

D'où viennent ces informations ?
L'ensemble des régimes auxquels vous avez déjà cotisé sont listés dans ce document. Pour le produire, ils ont mis en commun les informations enregistrées tout au long de votre carrière.

Quel serait le montant de ma retraite ?

Vous pouvez partir à la retraite à **partir de 63 ans**.
En prolongeant votre activité, vous pouvez améliorer le montant de votre retraite.

Départ à 63 ans avec 166 trimestres pour un montant indicatif de : <input type="text"/> bruts par mois	Départ à 63 ans et 3 mois avec 167 trimestres pour un montant indicatif de : <input type="text"/> bruts par mois	Départ à 67 ans avec 182 trimestres pour un montant indicatif de : <input type="text"/> bruts par mois
---	---	---

Récapitulatif_20-07-2023 14 31 21.pdf
Terminé — 228 Ko
Afficher tous les téléchargements



- ✓ Dernière partie, j'envoie mon relevé de carrière (pour tous) et uniquement pour les salariés mon estimation de l'âge de retraite :
- Soit par mail à csrhs.retraite@laposte.fr en précisant dans l'objet du mail mon identifiant RH et mon numéro de dossier (voir référence dans le courrier).
 - Soit par voie postale, en joignant les copies du courrier, mon relevé de carrière et si je suis salarié mon estimation d'âge de retraite à l'adresse suivante :

La POSTE - CSRH Retraite – Plateforme DOCAPOSTE – 14 Allée Charles PATHE – 18000 BOURGES